

[okazaki_145]

活動タイトル	子育て世代を対象とした「出前ミニエコ講座」
実施日	2023年1月23日
場所	江別子育て支援センターすくすく（江別市）
対象数	5人
<p>江別子育て支援センター「すくすく」と江別市環境課の共催で行われた託児付きのミニエコ講座で、「見つけよう!我が家に適した省エネ・節電」というタイトルでお話ししました。</p> <p>江別市環境課では、2011年度から、「出前ミニエコ講座」を開催しています。これは、普段なかなか講座に出かけられないという方を対象に、それぞれの活動場所に出張して講座を行う、というもので、私は、子育て世代の方を対象とした講座を、毎年担当させていただいていました。</p> <p>2021年、2022年はコロナ禍で講座がなかったのですが、今回、久しぶりの開催で、5名の参加者がありました。お子さんたちは、支援センターの先生たちが見てくださっていたので、お母さんたちは、講座に集中することができていました。</p> <p>まず、国と北海道が行っている「節電プログラム」の申込期間が1月31日までだったので、その紹介を行いました。既に参加している方が多かったのですが、知らなかったという方もあり、ぜひ、参加して省エネ・節電にチャレンジしようと思うという感想がありました。</p> <p>お伝えしたポイントは、次の5つです。</p> <ul style="list-style-type: none">・見える化（知る）・設定（使い方）・使用時間・回数・選び方や代替方法・メンテナンス（お掃除） <p>参加者アンケートには、たくさんの記載がありました。</p> <ul style="list-style-type: none">・冷蔵庫の裏が放置状態だったので、掃除してみようと思った。・kWhの意味が分かるようになり関心を持って家電を見られるようになった。・アンペアチェックができるサイトがあるのは知らなかったなので、やってみようと思う。・家電の省エネモードについて、まずは確認して設定していきたいと思います。・スマートメーターの確認やアプリで消費量の確認をしていきたいです。・冷蔵庫のドアの開閉の事ばかり気になっていましたが、冷蔵庫の周囲の隙間を空ける方が節電に大分効果があると知ったので、家に帰ってすぐやりたいと思います。・節電のために私ができることがあると分かったので、すぐに取り組みたいです。・私の親も知りたがっていたので、話してあげようと思います。・省エネや節電を行いたいと思っていても、やり方やどんな事をすれば良いか分からなかったなので、とてもためになりました。・早速、自宅に帰ってやりたいと思います。 <p>皆さんの参考になったようで、良かったと思いました。</p> <p>【配付資料】</p> <ul style="list-style-type: none">・PPT資料・実践！おうちで省エネ（北海道経済産業局）・毎日育児でてんやわんやなのに、なぜか省エネしたくなるBOOK（えべつ地球温暖化対策地域協議会）・EEミニガイド（NPO法人北海道グリーンファンド）	

実施写真等

